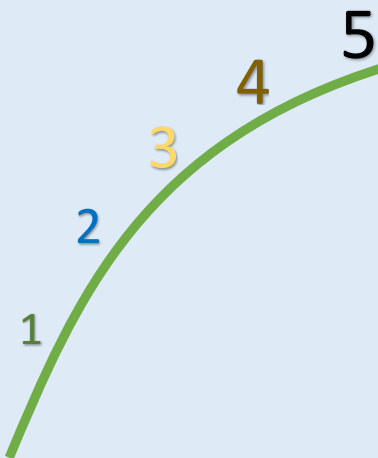


7-Sprong



(Begin) De kinderen lopen in de kring hand in hand naar rechts. De kring beweegt zich dus tegen de wijzers van klok in, terwijl er wordt gezongen:

*'Heb je wel gehoord van de zeven, de zeven,
Heb je wel gehoord van de zevensprong?'*

Huppelend verder:

*'Ze zeggen dat ik niet dansen kan!
Ik kan dansen als een edelman!'*

Handen los, men draait naar het middelpunt van de kring en zet één voet vooruit (naar het midden):

'Dat is één'

Alles herhalen vanaf het begin 'Heb je wel gehoord...'; en bij 'dat is twee' stapt de andere voet erbij:

'... Dat is één, dat is twee'

Weer alles herhalen met dezelfde bewegingen.

Er komt bij: 'Dat is drie': knielen op één knie:

'... Dat is één, dat is twee, dat is drie'

Dan komt erbij: *'... Dat is vier'* - de andere knie komt erbij.

'... Dat is vijf': er komt bij: één elleboog op de grond (hoofd steunt op hand).

'... Dat is zes': ook de andere elleboog op de grond (hoofd steunt op beide handen).

'... Dat is ze-e-ven': het hoofd buigt tot op de grond. **(Einde)**